

Canis & Gatti

IL CANE E IL GATTO, i nostri amici a quattro zampe per antonomasia, sono da sempre considerati "nemici per eccellenza". In realtà non sono antagonisti, ma semplicemente diversi, per origine e per carattere. Infatti, il cane è un animale per origine legato al branco (sociale) mentre il gatto è solitario (individualista). Per farli andare d'accordo basta seguire alcuni semplici accorgimenti e presto i vostri pets diventeranno amici per la pelle (pardon, per il pelo!)

CONOSCENZA FIN DA CUCCIOLI
L'ideale, quindi, è far conoscere i due amici a quattro zampe fin da cuccioli, quando in comune hanno la voglia di giocare, di scoprire il nuovo mondo e di farsi coccolare. Facile che i due piccoli "lottino" tra loro, in questo caso è bene non intervenire a favore dell'uno o dell'altro, bensì lasciarli vivere il momento ludico: impareranno così a dosare la forza e a capire le rispettive esigenze.

LINGUAGGI DIVERSI...
Le principali difficoltà di convivenza possono arrivare quando si tratta di comunicare: il gatto e il cane parlano due linguaggi diversi. Ad esempio:
CODA DRITTA (non tesa) in verticale: quando il gatto si avvia così vuol dire che è ben disposto, mentre il cane la mette nella stessa posizione quando vuole dominare e si sente spavento.
AGITARE LA CODA: il gatto la muove nervosamente quando è teso e sta cercando di scoraggiare qualsiasi approccio, mentre il cane la agita per dimostrare affezione e felicità.
ORECCHIE ABBASSATE ALL'INDIETRO: il gatto le abbassa quando è davvero annoiato, il cane facendo lo stesso movimento dimostra sottomissione e disagio.
FARE LE FUSA E RINGHIARE: il primo è il modo del gatto di manifestare affetto, l'altro è un avvertimento del cane di non confondere i due suoni.

GENNAIO 2027

1 M	2 M	3 G	4 V	5 S	6 D	7 L	8 M	9 M	10 G	11 V	12 S	13 D	14 L	15 M	16 M	17 G	18 V	19 S	20 D	21 L	22 M	23 M	24 G	25 V	26 S	27 D	28 L	29 M	30 M	31 G
1 ven	2 sab	3 dom	4 lun	5 mar	6 mer	7 gio	8 ven	9 sab	10 dom	11 lun	12 mar	13 mer	14 gio	15 ven	16 sab	17 dom	18 lun	19 mar	20 mer	21 gio	22 ven	23 sab	24 dom	25 lun	26 mar	27 mer	28 gio	29 ven	30 sab	31 dom

17 dom **24 dom** **31 dom**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

1 L **2 M** **3 G** **4 V** **5 S** **6 D** **7 L** **8 M** **9 M** **10 G** **11 V** **12 S** **13 D** **14 L** **15 M** **16 M** **17 G** **18 V** **19 S** **20 D** **21 L** **22 M** **23 M** **24 G** **25 V** **26 S** **27 S** **28 D**

<

04_R_12_06

Salute

GENNAIO 2027

La Salute... su misura

1 Venerdì	23	17 Domenica	19.06
2 Sabato	1.94	18 Lunedì	19.06
3 Domenica	1.95	19 Martedì	19.06
4 Lunedì	1.96	20 Mercoledì	19.06
5 Martedì	1.96	21 Giovedì	19.06
6 Mercoledì	1.96	22 Venerdì	19.06
7 Giovedì	1.96	23 Sabato	19.06
8 Venerdì	1.96	24 Domenica	19.06
9 Sabato	1.96	25 Lunedì	19.06
10 Domenica	1.96	26 Martedì	19.06
11 Lunedì	1.96	27 Mercoledì	19.06
12 Martedì	1.96	28 Giovedì	19.06
13 Mercoledì	1.96	29 Venerdì	19.06
14 Giovedì	1.96	30 Sabato	19.06
15 Venerdì	1.96	31 Domenica	19.06
16 Sabato	1.96		

GLI APPUNTAMENTI DEL MESE:

Visita - Esame:	Medico:	Visita - Esame:	Medico:
Luogo:	Ora:	Luogo:	Ora:
Data:		Data:	
Visita - Esame:	Medico:	Visita - Esame:	Medico:
Luogo:	Ora:	Luogo:	Ora:
Data:		Data:	

OPERA DI PUBBLICITÀ A CARICO DI CIVILIZZAZIONE AL PUBBLICO

GENNAIO 2027

La Salute... su misura

GENNAIO	PRESSIONE ARTERIALE	COLAZIONE	VALORI GLUCIDICI	PRANZO	CENA	SONNO	ATTIVITÀ FISICA	STRESS	UMORE	ALIMENTAZIONE
1 Venerdì										
2 Sabato										
3 Domenica										
4 Lunedì										
5 Martedì										
6 Mercoledì										
7 Giovedì										
8 Venerdì										
9 Sabato										
10 Domenica										
11 Lunedì										
12 Martedì										
13 Mercoledì										
14 Giovedì										
15 Venerdì										
16 Sabato										
17 Domenica										
18 Lunedì										
19 Martedì										
20 Mercoledì										
21 Giovedì										
22 Venerdì										
23 Sabato										
24 Domenica										
25 Lunedì										
26 Martedì										
27 Mercoledì										
28 Giovedì										
29 Venerdì										
30 Sabato										
31 Domenica										

Curiosità

Sostegno naturale
La senape aiuta la digestione e difende naturalmente l'intestino.
La senape sostiene gola e vie respiratorie.
Ideale nella giornata fredda.
Il mosto di senape stimola energia e concentrazione, ottimo per iniziare bene la giornata.

Vero o falso?
Bisogna bere esattamente 8 bicchieri d'acqua al giorno?
Risposta: FALSO! Il fabbisogno idrico varia in base al peso, all'attività fisica, clima ed alimentazione.
Frutta e verdura contribuiscono all'idratazione.
Ascolta la tua sete!





IL FLORAL DESIGNER

Cosa si intende con Floral Designer?

Possiamo dire che il "floral designer" rispetto al tradizionale "florista" è una specie di "salista del fiore" avendo una visione più ampia dell'utilizzo e delle possibilità di lavorazione dei fiori applicata a una valutazione artistica dell'ambiente nel quale le composizioni vanno inserite: ciò comporta una costante attenzione ai trend della moda e conoscenze approfondite di storia dell'arte, di estetica e delle tecniche di lavorazione dei fiori nonché la capacità di creare scenografie floreali anche di grandi dimensioni utilizzando non solo i fiori ma anche materiali complementari diversi: irreducibili, tessuti, cuscini, oggettistica varia, ecc.). Volendo trarre delle conclusioni, la designazione di "floral designer" è un attributo che si fonda più sul valore personale e sul conseguente riconoscimento popolare che non un'istituzione ufficiale assegnata dalle nostre istituzioni. Una ulteriore specializzazione nel campo è costituita dalla figura professionale del "wedding floral" designer che si occupa specificamente degli allestimenti floreali per le nozze.

Naturalmente la figura professionale del floral designer così come quella del wedding floral designer può essere una evoluzione successiva a quella del florista. Sicuramente prima di essere floral designer bisogna essere bravi floristi. Solo le doti personali, l'attitudine ad osservare e sperimentare, la capacità di innovare e la volontà di un continuo perfezionamento e studio nel campo dell'arte floreale, nonché altre doti personali come saper pianificare, organizzare e lavorare in team per trasformare il florista in floral designer; indiscutibilmente la capacità estetica di progettare l'impresario personale e unica, di floral designer per il proprio stile, come avere.

Le regole della composizione

Per prima cosa una composizione deve essere proporzionata: i fiori tra loro, proporzionati; le composizioni, proporzionate; le composizioni, proporzionate. Non andare mai a confondere con i colori. Se avete un fiore scuro del tipo accostamenti di colori forti e contrasti cospicui: accostate colori vicini tra loro componete: importante per ottenere i colori, che non sono soltanto in natura e la necessità di sperimentare nella decorazione floreale: le regole seguite. Contrasto di forme, mescolando ad esempio i doppiopetali e le bocche di leone, mescolate le bocche di leone e le bocche di leone, mescolate le bocche di leone e le bocche di leone. Questa regola dura ancora.



GENNAIO 2027

Giorno	Nome	Indirizzo	Telefono
1	Ven	San Giovanni	02 1234
2	Sab	San Giovanni	02 1234
3	Dom	San Giovanni	02 1234
4	Lun	San Giovanni	02 1234
5	Mar	San Giovanni	02 1234
6	Mer	San Giovanni	02 1234
7	Gio	San Giovanni	02 1234
8	Ven	San Giovanni	02 1234
9	Sab	San Giovanni	02 1234
10	Dom	San Giovanni	02 1234
11	Lun	San Giovanni	02 1234
12	Mar	San Giovanni	02 1234
13	Mer	San Giovanni	02 1234
14	Gio	San Giovanni	02 1234
15	Ven	San Giovanni	02 1234
16	Sab	San Giovanni	02 1234
17	Dom	San Giovanni	02 1234
18	Lun	San Giovanni	02 1234
19	Mar	San Giovanni	02 1234
20	Mer	San Giovanni	02 1234
21	Gio	San Giovanni	02 1234
22	Ven	San Giovanni	02 1234
23	Sab	San Giovanni	02 1234
24	Dom	San Giovanni	02 1234
25	Lun	San Giovanni	02 1234
26	Mar	San Giovanni	02 1234
27	Mer	San Giovanni	02 1234
28	Gio	San Giovanni	02 1234
29	Ven	San Giovanni	02 1234
30	Sab	San Giovanni	02 1234
31	Dom	San Giovanni	02 1234

DICEMBRE 2026

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBBRAIO 2027

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

